

Der würdevolle Umgang mit dem verstorbenen Menschen macht den Tod begreifbar und hilft den Trauernden. Er ist die beste Voraussetzung dafür, dass Trauer zu lebendiger Kraft wird, die hilft, weiter zu leben.

Was kann getan werden, um mir und den Angehörigen zu helfen? Was ist zu beachten, was muss ich wissen?

- Die Bestattungsarten:  
Erd- und Feuerbestattung
- Die Beisetzungsmöglichkeiten:  
Bei einer Erdbestattung?  
Der Bezug zum Friedhof.
- Bei einer Feuerbestattung?  
Hier gibt es vielfältige  
Beisetzungsmöglichkeiten
- Die Abschiedsrituale –
- Den eigenen Weg finden.
- Was ist zuerst zu tun?
- Welche Möglichkeit gibt es für die  
Gestaltung der Zeit bis zur  
Trauerfeier?
- Hausaufbahrung und Totenwache
- Welche Möglichkeiten gibt es für die  
Gestaltung der Trauerfeier, des  
Abschieds?
- Wo bekomme ich kompetente  
Beratung und Hilfe?
- Wünsche für die eigene Bestattung



*So erreichen Sie uns:*

**Hospiz Horn e.V.**

*...wenn der Mensch den Menschen braucht*

**Riekestraße 2  
28359 Bremen**

**Bürozeiten:**

Montag bis Freitag  
9.00 bis 15.00 Uhr  
und nach Absprache

**Telefon & Fax: 0421 - 235 235**

**Mobil: 0172 – 43 78 78 1**

**Außerhalb dieser Zeiten sprechen Sie  
Ihre Nachricht bitte auf den  
Anrufbeantworter.  
Wir rufen zurück!**

**E-Mail: [HospizHorn@aol.com](mailto:HospizHorn@aol.com)  
[www.hospiz-horn.de](http://www.hospiz-horn.de)**



**Hospiz Horn e.V.**

*... wenn der Mensch den Menschen braucht*

**„Ein Mensch ist  
gestorben  
- was tun?“**

**Bestattung und  
Begleitung**

**Gespräche zu  
Möglichkeiten der  
Abschiednahme und  
Vorsorge**

Hospiz Horn e.V. bietet Beratung und Unterstützung an für Menschen, die sich in dieser schwierigen Lebenssituation befinden. Mit Zeit und Ruhe können die Verstorbenen in ihrem Übergang begleitet werden. Welche Freiräume haben Angehörige, Freunde zur persönlichen Gestaltung des Abschieds und der Feier? Welche Anregungen und Unterstützung gibt es, um diese wichtige Zeit zu nutzen? Beeinflusst der Sterbeort die Möglichkeit, Abschied zu nehmen?

In einer geschützten Umgebung gibt es die Möglichkeit, miteinander zu sprechen, sich mitzuteilen, sich verstanden zu fühlen, sich zu unterstützen, sich Trost und Kraft und praktische Hinweise zu holen.

### Leitung:

#### **Klaus H. Meyer-Heder**

Hospiz Horn e.V. – Bestatter i.R.  
Ausbildung in Trauerbegleitung durch Jorgos Canakakis, Ausbildung in Sterbebegleitung bei Hospiz Horn e.V.

#### **Christian Woiwode**

Hospiz Horn e.V. – ehem. Bestatter, Sozialarbeiter, Sterbebegleiter, Ausbildung in Palliative Care

### Termine:

Gesprächstermine vereinbaren wir nach Ihren Wünschen und unseren Möglichkeiten.

Zur Vereinbarung eines Gesprächstermins bitten wir um Ihren Anruf.

Sie erreichen uns Montags bis Freitags in der Zeit von 9.00 – 15.00 Uhr unter folgender Nummer:

**Telefon & Fax: 0421 – 235 235**

**Ort: Riekestraße 2  
28359 Bremen**

Unsere Arbeit ist ehrenamtlich und finanziert sich durch Spenden. Hospiz Horn e.V. ist als gemeinnützig anerkannt und stellt Spendenbescheinigungen aus. Wir freuen uns über Ihre Unterstützung.

Spendenkonto-Nr. **123 577 86**  
Sparkasse Bremen, BLZ 290 501 01

Sterben und Verlust, Tod und Trauer sind wertvolle, bedeutende Bestandteile eines erfüllten Lebens.

Hospiz Horn e.V. sieht seine Aufgabe darin, ein Sterben in Würde, Geborgenheit und Sicherheit in der vertrauten Umgebung zu ermöglichen. Hospiz Horn e.V. will Mut machen und helfen, den Prozess des Sterbens wieder als Teil des Lebens anzunehmen.

Hospiz Horn e.V. bietet ambulante Lebensbegleitung für sterbende Menschen und deren Angehörige an.

### Dazu gehören:

- ▶ Begleitung in der letzten Lebensphase zu Hause, im Krankenhaus, im Wohn- oder Pflegeheim
- ▶ Palliativ-pflegerische Beratung
- ▶ Einsatz für eine optimale
- ▶ Schmerztherapie
- ▶ Trauerkreis und Einzelgespräche für
- ▶ Trauernde, Trauerfrühstück
- ▶ Kinder, Tod und Trauer
- ▶ Fortbildung, Beratung, Projektarbeit
- ▶ Kurse und Schulungen
- ▶ Beratung zu Patientenverfügungen