



Hospiz Horn e.V.

...wenn der Mensch den Menschen braucht



Hospiz Horn e.V.

...wenn der Mensch den Menschen braucht

Kursgebühr: € 260,00

(Wegen einer Ermäßigung und/oder einer Ratenzahlung dieser Gebühr sprechen Sie uns bei Bedarf bitte an.)

Kursleitung: **Anne Christensen**
Trauer- und Sterbebegleitung, Mitarbeit bei Hospiz
Horn e.V., Lebensberaterin (nach Victor F. Frankl)

Rüdiger Schumacher
Dipl.-Päd., Coach, Personalentwickler, Organisationsberater,
Sterbebegleiter

Kursort: „Klönhof“, Nimweger Straße 11, 28259 Bremen

Wir bitten um Ihre Anmeldung bis: Freitag, 14.10.2011

Sollte die Mindestteilnehmer/innenzahl von 8 Personen nicht erreicht werden, behalten wir uns vor, den Kurs abzusagen. Bereits angemeldete Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden umgehend benachrichtigt, bezahlte Entgelte werden erstattet. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht. Sollte ein Wechsel in der Seminarleitung erforderlich werden, berechtigt dies weder zum Rücktritt noch zur Minderung der Kurskosten.

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der Ärztekammer Bremen und der Psychotherapeutenkammer Bremen/Niedersachsen statt.

So erreichen Sie unser Büro:

Riekestraße 2 - 28359 Bremen

Tel. & Fax: 0421 - 235 235

E-mail: HospizHorn@aol.com

www.Hospiz-Horn.de

**Bankverbindung: Konto 123 577 86
Sparkasse Bremen (BLZ 290 501 01)**

„Sterbende begleiten“

Hospizkurs vom 05.11.2011 - 12.02.2012

In diesem Kurs regen wir zur Auseinandersetzung mit der eigenen Endlichkeit an und vermitteln die Fähigkeit, sterbenskranke Menschen in ihrer letzten Lebenszeit zu verstehen und zu begleiten. Beides kann zu einem intensiven Einblick in das eigene Leben führen. Dieser Kurs kann helfen alte Ängste und Verhaltensmuster zu reflektieren, um sich der eigenen Fähigkeiten und Neigungen bewusst zu werden. Dadurch besteht die Möglichkeit, ein erweitertes Handlungsrepertoire zu erwerben, das dabei helfen kann, mit den Herausforderungen des Lebens flexibler umzugehen. Übungen zur Entspannung begleiten den Kurs. Die Teilnahme an diesem Kurs kann auch die Grundlage sein für eine ehrenamtliche Tätigkeit bei Hospiz Horn.

Der Kurs umfasst 5 Wochenenden, einen Samstag und 7 Abende im Umfang von insgesamt 107 Unterrichtsstunden. - Er kann mit 107 **Fortbildungspunkten für Ärzte + Psychotherapeuten** angerechnet werden.

Teilnehmerinnen und Teilnehmer können bei ihrem Arbeitgeber für den Kurs Bildungsurlaub beantragen und erhalten von uns auf Wunsch ihre Teilnahme als **Fortbildung** bescheinigt.

Durch Besuche von Bewohnern in einem Altenwohn- und Pflegeheim während des Kurses können auch **praktische Erfahrungen** gesammelt werden.

Bei Interesse rufen Sie uns bitte an oder kommen Sie gerne zu einem Gespräch bei uns im Büro vorbei.

Kurs II: 5.November 2011 - 12.Februar 2012

Samstag, 05.11.2011 10.00 – 17.30 Uhr

Sonntag, 06.11.2011 10.00 – 16.15 Uhr

„Die Hospizidee – eine Begegnung mit Sterbenden“

Kennenlernen der Teilnehmer ... Vorstellen der Hospizidee ...

Auseinandersetzung mit eigenen Verlusten...

Donnerstag, 17.11.2011 18.00 - 21.00 Uhr

„Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung, PEG-Sonden (künstliche Ernährung)“

Referent: Christian Woiwode, Koordinator, ehemaliger Bestatter, Hospiz Horn e.V.

Samstag, 19.11.2011 10.00 – 17.30 Uhr

Sonntag, 20.11.2011 10.00 – 16.15 Uhr

„In-Kontakt-Sein – Wahrnehmen, annehmen, mitfühlen“

Welche Formen der Wahrnehmung gibt es? ... Wie kommuniziere ich

– was stört – was hilft? ...

Donnerstag, 08.12.2011 18.00 – 21.00 Uhr

„Ethik und ethische Fallbesprechungen“

Referentin: Ilse Knapp, Personalentwicklerin, Hospiz Horn e.V.

Samstag, 10.12.2011 10.00 – 17.30 Uhr

Sonntag, 11.12.2011 10.00 – 16.15 Uhr

„Sprache: Zuhören, verstehen, antworten“

Wie höre ich aktiv zu ... verstehe ich die verschiedenen Ebenen einer

Nachricht oder verschlüsselte Botschaften? ... Gesprächsgestaltung ...

Donnerstag, 15.12.2011 18.00 – 21.00 Uhr

Besuch der „Palliativstation“

Referentin: Eine Mitarbeiterin der Palliativstation

Ort: Klinikum Links der Weser, Senator-Weßling-Straße 1

Donnerstag, 05.01.2012 18.00 – 21.00 Uhr

„Menschen mit Demenz begleiten“

Referentin: Stefanie Seling-Stoll, Lehrkraft für Gesundheitsberufe, Hospiz Horn e.V.

Samstag, 07.01.2012 10.00 – 17.30 Uhr

Sonntag, 08.01.2012 10.00 – 16.15 Uhr

„Sterben, Tod und Spiritualität“

Erfahren der eigenen Spiritualität ... „Lebe-Sterbe-Meditation“ ...

Sterbephasen ... Nahtoderfahrungen ...

Donnerstag, 12.01.2012 18.00 – 21.00 Uhr

„Einführung in die Schmerztherapie / Symptomkontrolle“

Referentin: Doris Brauer, Fachärztin für „Anästhesie“ und "Schmerztherapie"

Samstag, 21.01.2012 10.00 – 17.00 Uhr

„Pflegerische Hilfen in Theorie und Praxis“

Referentinnen: Anja Tewes, exam. Krankenschwester, Koordinatorin, Hospiz Horn e.V.

Bärbel Wrana, exam. Altenpflegerin, Sozialberaterin in der Altenpflege, Schwerpunkt Demenzerkrankte, Hospiz Horn e.V.

Ort: Stadtteilhaus Huchting, Tegeler Plate 23

Donnerstag, 26.01.2012 18.00 – 21.00 Uhr

„Tod und Bestattung“

Referent: Christian Woiwode, Koordinator, ehemaliger Bestatter, Hospiz Horn e.V.

Donnerstag, 09.02.2012 18.00 – 21.00 Uhr

„Abschied und Trauer - Trauerrituale“

Referentin: Eine Trauer- und Sterbebegleiterin von Hospiz Horn e.V.

Samstag, 11.02.2012 10.00 – 17.30 Uhr

Sonntag, 12.02.2012 10.00 – 16.15 Uhr

„Die Praxis: Helfen – begleiten – dienen“

Übergabe der Zertifikate

Auswertung des Praktikums... wo sind meine Grenzen? ...

eigene Ressourcen... in Balance sein... wie kann es weiter gehen? ...

Abschlussrunde ... Übergabe der Zertifikate